



India



com

Maprem Zaki

27/10 a 10/11 de 2026

Uma jornada de
autoconhecimento, Ayurveda,
espiritualidade e cultura
ancestral.



PURA LUZ
Yoga e ayurveda





Condução Maprem Zaki

Maprem Zaki é uma sannyasi, caminhante de uma jornada dedicada ao **autoconhecimento** e à **expansão da consciência**.

Há mais de duas décadas, entrega sua vida ao estudo profundo da *Medicina Ayurvédica*, compreendendo **corpo, mente e espírito** como uma única dança harmônica da existência.

Desde 1993, conduz grupos internacionais e vivências transformadoras, guiando pessoas através dos caminhos da **espiritualidade**, da **cura** e da **consciência**.

Com uma abordagem sensível e integrativa, une práticas ancestrais de **Ayurveda, meditação, respiração e silêncio**, criando experiências que convidam cada ser a escutar sua alma e despertar para sua verdadeira natureza.

Seu trabalho é um chamado para o reencontro com a essência, guiado pela sabedoria milenar do Ayurveda e pela liberdade interior da meditação



UMA JORNADA PARA VIVENCIAR A ÍNDIA
DE FORMA PROFUNDA, CONSCIENTE E
TRANSFORMADORA.

Durante essa imersão, mergulharemos
na **cultura** védica, nos **ensinamentos**
ayurvédicos, na **espiritualidade** dos
Himalaias e em **experiências** que
despertam novos olhares sobre a vida

Visitaremos:

- lugares sagrados
- templos históricos
- reservas naturais
- espaços de extrema relevância
espiritual

Enquanto vivenciamos **práticas** de
Ayurveda, **meditação**, **conexão interior** e
experiências ancestrais que nos
aproximam da *essência da existência*.



O GRUPO DEVERÁ CHEGAR EM NOVA DELHI
NO DIA **27/10**, ATÉ ÀS **12H**.

A partir de lá, seguiremos juntos para Jaipur, onde
iniciaremos nossa jornada através da cultura,
espiritualidade e história da Índia ancestral.

*Será o começo de dias intensos de descobertas, conexões
e vivências transformadoras.*





NOVA DELHI

Nossa jornada começa em Nova Delhi, uma cidade onde diferentes tradições espirituais, religiões e caminhos de busca interior convivem lado a lado.

Aqui, cada templo e cada espaço sagrado nos apresenta uma forma diferente de **compreender a vida, a fé, o silêncio, o serviço e a conexão com o divino.**



GURUDWARA BANGLA SAHIB

Um dos templos sikhs mais importantes do mundo.
Sua história remonta a 1664, quando o local foi utilizado pelo oitavo Guru Sikh, **Guru Har Krishan**, que acolheu e cuidou de milhares de pessoas durante uma epidemia de varíola.

Hoje, o complexo é conhecido por seu lago sagrado, o Sarovar, e principalmente pelo Langar: uma cozinha comunitária que oferece refeições gratuitas diariamente a milhares de pessoas, independentemente de sua religião, origem ou condição social.

Mais do que visitar um templo, estar no Gurudwara Bangla Sahib é vivenciar na prática os princípios do serviço, da igualdade e da generosidade.



TEMPLO ISKCON

Um verdadeiro oásis de devoção no coração de Delhi.
O templo oferece uma experiência imersiva na tradição Hare Krishna através dos **kirtans, cânticos devocionais, cerimônias de aarti e da rica filosofia védica.**

O complexo também abriga espaços culturais que apresentam histórias e ensinamentos da tradição indiana, incluindo os ensinamentos do **Bhagavad Gita.**

Entre música, dança, arte, arquitetura e devoção, teremos a oportunidade de vivenciar uma das expressões mais vibrantes da **espiritualidade indiana.**

Também poderemos conhecer o famoso Govinda's, restaurante que oferece prasadam, a tradicional comida oferecida ao divino.





O TEMPLO DE LÓTUS

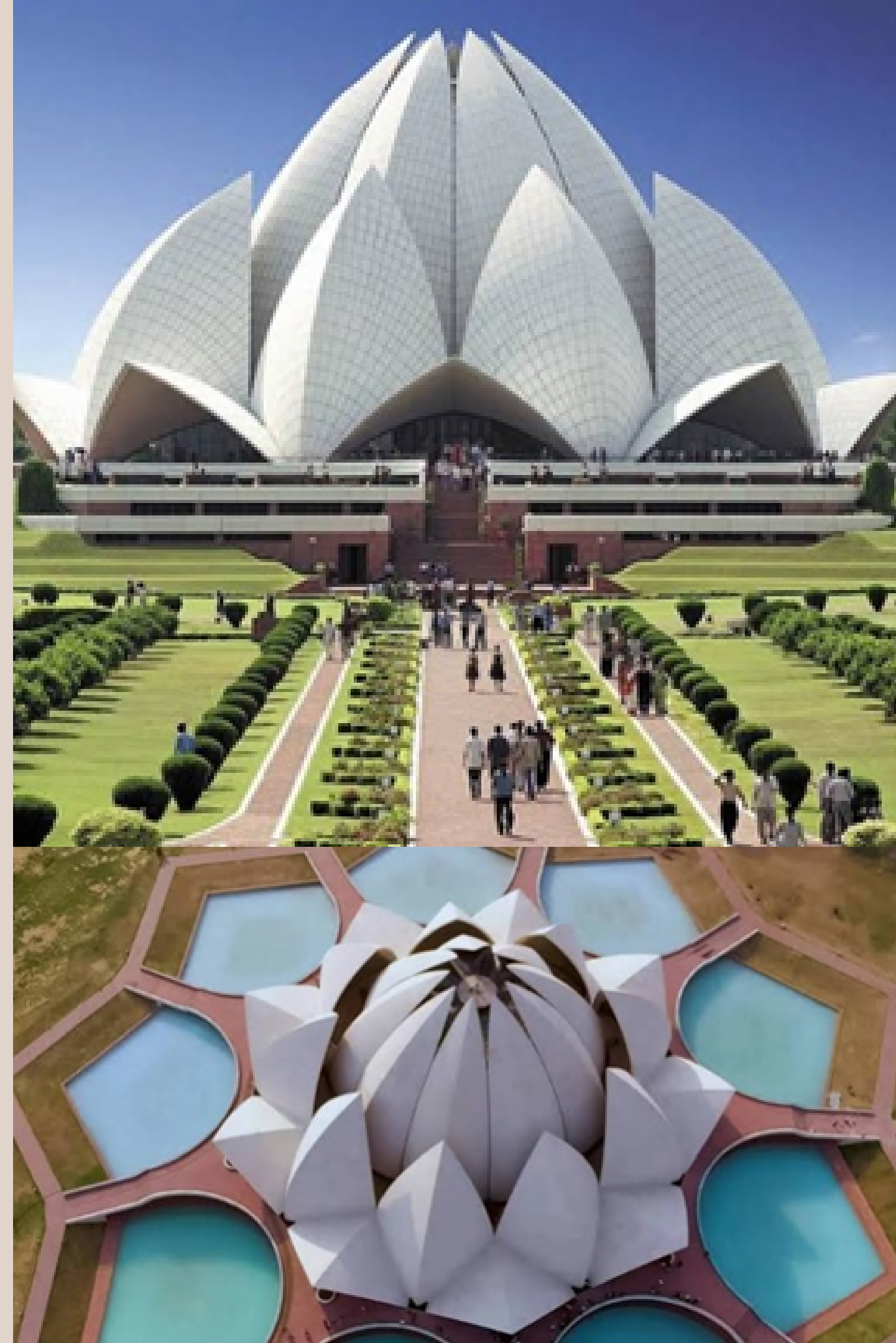
Um dos monumentos mais impressionantes de Nova Delhi.

Construído em formato de uma flor de lótus, o templo é uma **Casa de Adoração Bahá'í**, aberta a pessoas de todas as religiões e crenças.

Não há imagens, altares ou rituais conduzidos. A proposta é simples e profunda: entrar, silenciar e permitir que cada pessoa encontre seu próprio espaço de oração, meditação e conexão interior.

Em meio ao caos de uma das maiores cidades do mundo, o Templo de Lótus se apresenta como um verdadeiro **oásis de silêncio**.

Uma experiência sobre a unidade, a inclusão e a possibilidade de diferentes caminhos conduzirem ao mesmo encontro com o sagrado.





CASA DE ADORAÇÃO BAHÁ'Í

Uma Casa de Adoração Bahá'í (também conhecida pelo termo árabe *Mashriqul-Adhkár*) é o templo sagrado da **Fé Bahá'í**, uma religião global que prega a unidade espiritual de toda a humanidade.

O que torna essas casas de adoração únicas no mundo são os seguintes pontos:

1. Inclusão Total

- *Acesso universal*: Aberta a qualquer pessoa, de qualquer religião, etnia, gênero ou nacionalidade.
- *Sem barreiras*: Não há necessidade de conversão ou alinhamento com a Fé Bahá'í para entrar, rezar ou meditar no local.

2. Ausência de Rituais e Imagens

- *Espaço limpo*: Não existem imagens, estátuas, altares, crucifixos ou símbolos religiosos nas paredes.
- *Sem clero*: Não há padres, pastores ou líderes espirituais conduzindo cerimônias ou fazendo sermões.
- *Foco na palavra*: Os programas consistem apenas na leitura ou canto de textos sagrados de várias religiões (como a Bíblia, o Alcorão, a Torá e os Escritos Bahá'ís), geralmente em formato de coral sem instrumentos.

CASA DE ADORAÇÃO BAHÁ'Í

3. Arquitetura Simbólica e Comum

- *Nove portas*: Todas as Casas de Adoração Bahá'ís no mundo devem ter, obrigatoriamente, um formato circular com nove lados e nove portas de entrada.
- *Simbolismo do nove*: O número nove simboliza a unidade, a completude e a convergência de todos os caminhos espirituais em direção a um único Deus.

4. Propósito Social Futuro

- *Centro comunitário*: O plano central de cada templo é se tornar o coração de um complexo de instituições humanitárias.
- *Serviço prático*: Ao redor do templo, devem funcionar escolas, hospitais, orfanatos e asilos, unindo a adoração a Deus com o serviço prático à humanidade.



BIRLA MANDIR — TEMPLO LAXMINARAYAN

Um dos templos hindus mais importantes de Delhi.
Inaugurado em 1939, o templo foi aberto por Mahatma Gandhi com uma condição: **pessoas de todas as castas e religiões deveriam ser bem-vindas.**

Essa história torna o local especialmente significativo. Dedicado principalmente a Vishnu e Lakshmi, o templo também abriga santuários dedicados a outras divindades hindus, como Shiva, Ganesha e Hanuman.

Entre esculturas, jardins e espaços de contemplação, encontraremos um lugar que une beleza, devoção e uma importante mensagem de igualdade.





TEMPLO AKSHARDHAM

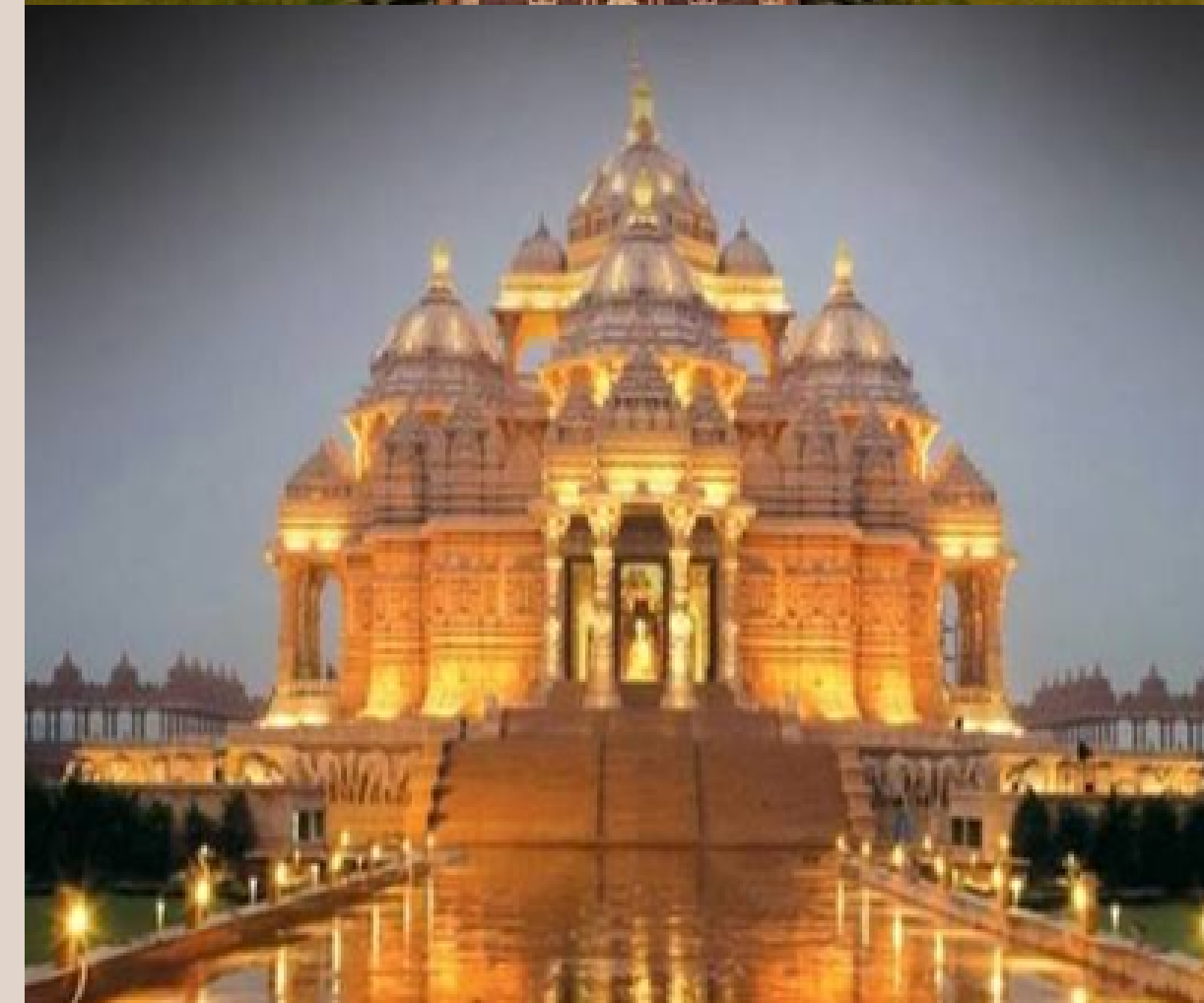
Uma das maiores expressões da cultura e da espiritualidade hindu em Nova Delhi.

O complexo impressiona por sua arquitetura monumental, suas esculturas e a riqueza de seus **detalhes.**

Construído em arenito rosa e mármore, o templo foi erguido utilizando técnicas tradicionais e o trabalho de milhares de artesãos.

Mais do que um espaço de devoção, Akshardham é também um grande centro cultural, que apresenta aspectos da história, da filosofia e da herança espiritual da Índia.

Uma experiência para compreender como, na cultura indiana, espiritualidade, arte, conhecimento e vida cotidiana caminham juntos.





SRI AUROBINDO ASHRAM

Em meio à agitação de Delhi, encontraremos um espaço dedicado ao **silêncio**, à **meditação** e a **Yoga Integral**.

O Sri Aurobindo Ashram é inspirado nos ensinamentos de Sri Aurobindo e de Mirra Alfassa, conhecida como A Mãe.

O local possui espaços de meditação, jardins, biblioteca e ambientes voltados ao estudo e à prática espiritual.

Será um momento para desacelerar e voltar o olhar para dentro.

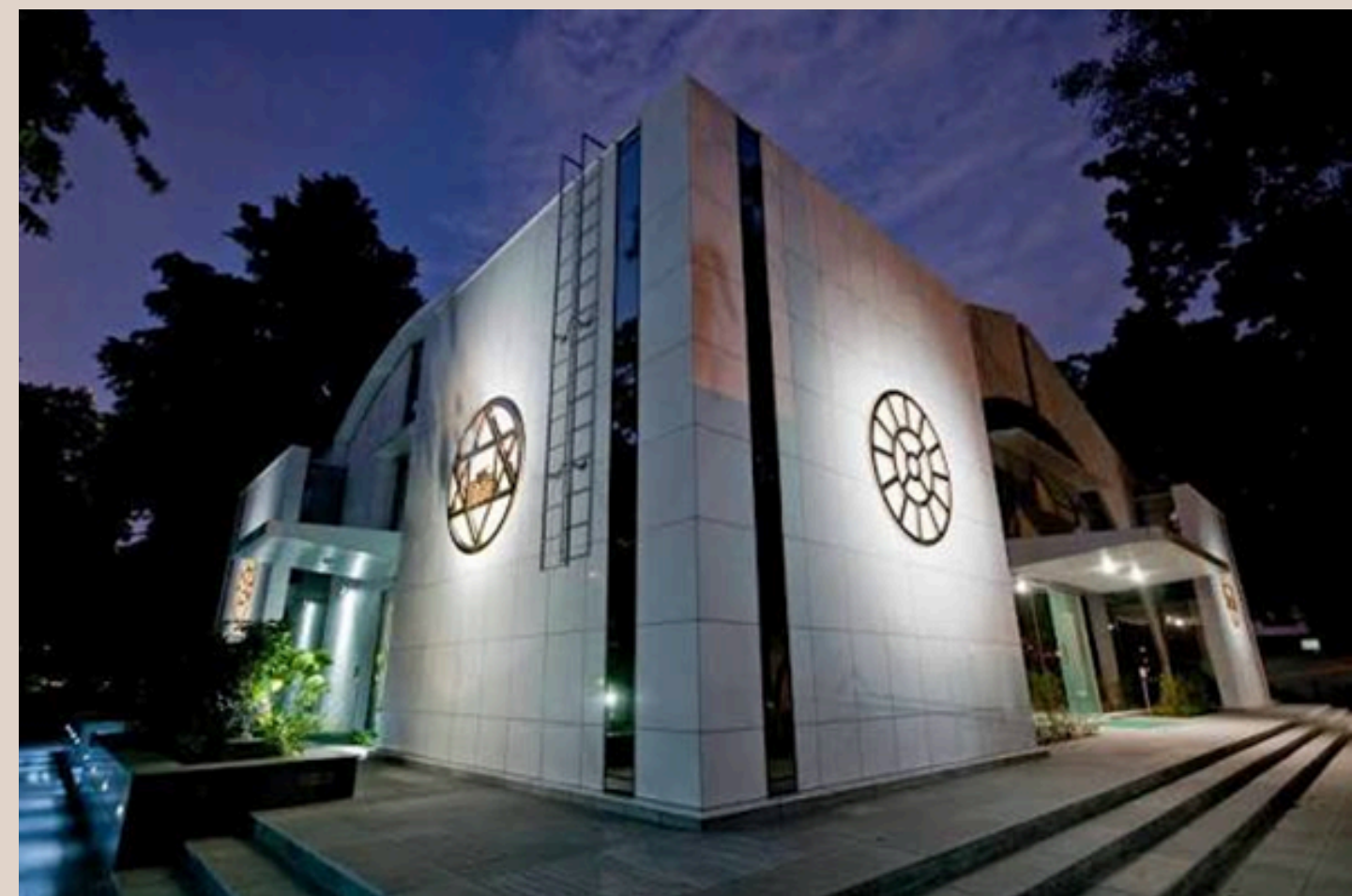
Uma **pausa** necessária em nossa jornada para compreender que a espiritualidade não está apenas nos grandes templos ou nos rituais.

Ela também pode estar no **silêncio**.

Na **presença**.

Na **observação**.

E na **transformação interior**.





RUMO AOS HIMALAIAS

Entre os dias **29 ou 30 de outubro**, seguiremos de avião para Dehradun, capital do estado de Uttarakhand.

De lá, iremos de carro até Rishikesh, cidade sagrada localizada aos pés dos Himalaias.





RISHIKESH A CIDADE SAGRADA

No dia **27 de outubro**, viajaremos de trem para Jaipur, cidade conhecida por sua **rica cultura, palácios históricos e forte influência espiritual e mística.**

Nossa passagem por Jaipur traz elementos:

- históricos
- culturais
- espirituais
- simbólicos

Um convite para ampliar a percepção sobre a história, a humanidade e os mistérios do mundo.



Rishikesh é conhecida mundialmente como um **centro espiritual** da Índia. Será o espaço onde iniciaremos: tratamentos ayurvédicos, meditações, caminhadas espirituais, visitas a templos sagrados e vivências culturais

Uma experiência de profundo contato com a espiritualidade indiana.



Rishikesh é um verdadeiro santuário de energia pura,
onde a tradição, a natureza e a espiritualidade se
fundem.





VIVÊNCIAS AYURVÉDICAS

Durante nossa estadia teremos:

- tratamentos ayurvédicos
- acompanhamento terapêutico
 - práticas meditativas
 - alimentação consciente
 - rituais espirituais

Tudo integrado à tradição ancestral da Ayurveda.





PACHAKARMA

O Panchakarma é um **profundo processo terapêutico da Medicina Ayurvédica**, tradição ancestral da Índia voltada ao equilíbrio entre **corpo, mente e espírito**.

Seu nome, em sânscrito, significa literalmente “*cinco ações*”, referindo-se às principais técnicas utilizadas para auxiliar na eliminação de toxinas e na restauração do organismo. Mais do que um tratamento, o Panchakarma é uma experiência de **limpeza, regeneração e reconexão interior**.

Seu principal objetivo é restaurar o equilíbrio dos Doshas — as energias biológicas do corpo segundo o Ayurveda — promovendo saúde de forma integral e profunda.

Durante o processo, o tratamento é acompanhado por:

- alimentação consciente
- massagens terapêuticas
 - meditação
- práticas respiratórias
- cuidados integrativos

Tudo realizado sob orientação profissional, respeitando a individualidade e as necessidades de cada pessoa.



PACHAKARMA

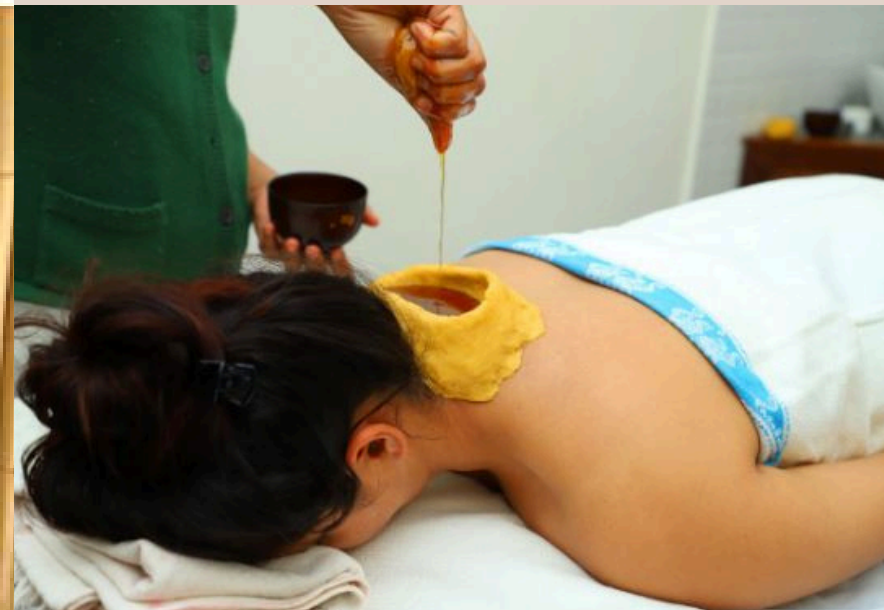
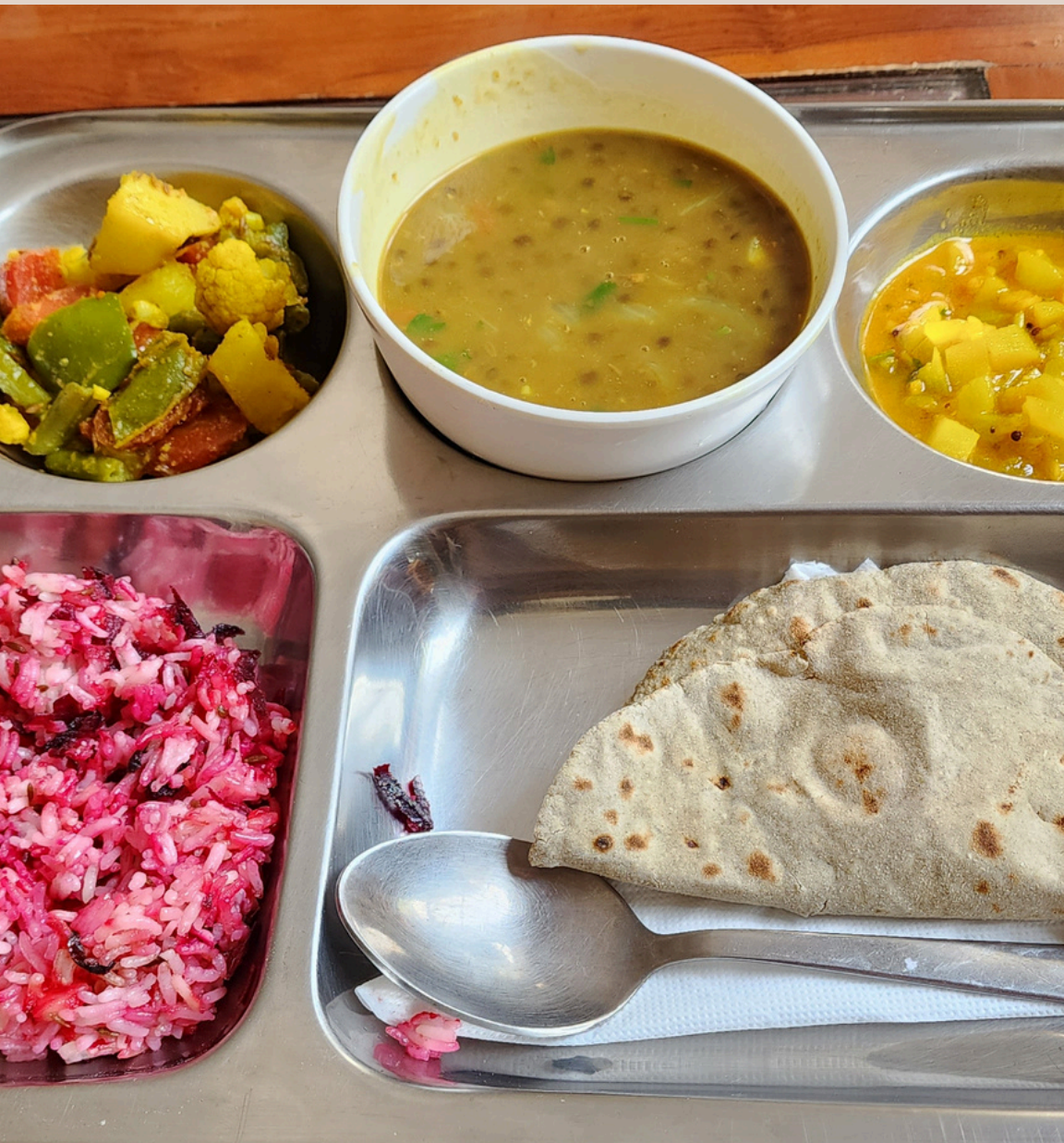
Em uma clínica especializada em Ayurveda, no **Shanti Makaan**, sob a supervisão do **Dr. Maurya**, renomado médico ayurvédico, iniciaremos um profundo processo de recuperação e revitalização do corpo.

Ao longo de 7 dias, vivenciaremos **tratamentos ancestrais** através de:

- massagens terapêuticas milenares
- práticas de desintoxicação
- cuidados integrativos para corpo e mente

O processo tem como objetivo auxiliar na limpeza dos intestinos, do sangue e de todo o sistema corporal, promovendo equilíbrio, leveza e renovação da energia vital.

Todos os procedimentos são realizados de forma segura e não invasiva, respeitando a individualidade e o ritmo de cada participante.





DEVPRAYAG O NASCIMENTO DO GANGES

Devprayag é o **ponto sagrado** onde os rios Alaknanda e Bhagirathi se encontram para formar o Rio Ganges.

Uma das confluências mais importantes da Índia.



DEVPRAYAG

O NASCIMENTO DO GANGES

Visitaremos:

- **o Sangam:**

O ponto de encontro visualmente impressionante onde as águas azul-claras do Alaknanda se misturam com as águas verde-escuras do Bhagirathi para dar origem ao Ganges.

- **o Templo Raghunath locais sagrados da tradição hindu:**

Um antigo e sagrado templo hindu dedicado ao Senhor Rama, localizado bem na confluência.





BANHO NO GANGES

Tomar banho no Rio Ganges, em Rishikesh, é uma experiência profundamente **simbólica, espiritual e revigorante**.

Por estar próxima à nascente do rio, nos Himalaias, essa região preserva águas límpidas e puras: um contraste com outras partes do Ganges.

Mergulhar nessas águas é considerado um **ritual sagrado de purificação**, não apenas pela pureza natural do rio, mas também pela energia espiritual que envolve todo o local.

Mais do que um banho, é uma experiência de entrega, presença e conexão interior.

Como dizem na Índia:

“Em Rishikesh, o Ganges não lava apenas o corpo, mas também a alma.”





PARQUE NACIONAL RAJAJI

Reserva natural localizada no sopé do Himalaia.

- O parque abriga:
- elefantes asiáticos
 - tigres de Bengala
 - leopardos
 - diversas espécies da fauna indiana

Uma experiência de conexão profunda com a natureza selvagem da Índia.





JHILMIL GUFA

Uma caverna viva localizada nas montanhas do Himalaia.

Conhecida por suas formações minerais brilhantes e atmosfera profundamente mística.

O nome “Jhilmil” significa:

- cintilante
- brilhante





VASISTHA CAVE

Nas margens do Rio Ganges, nos Himalaias, a cerca de uma hora de Rishikesh, encontra-se a antiga Vashishta Guha: uma **caverna sagrada** associada ao sábio Vasistha e habitada por yogues há séculos.

O local também ficou conhecido como a “**Caverna de Jesus**”, devido à tradição que afirma que Jesus teria passado parte de seus “*Anos Perdidos*” na Índia, vivendo **períodos de meditação e silêncio naquele espaço**.

Ao longo do último século, importantes mestres espirituais como Swami Rama Tirtha e Papa Ramdas relataram experiências e visões de Jesus meditando na caverna, mesmo sem conhecer previamente essa tradição.

A caverna permaneceu esquecida por muitos séculos, até ser redescoberta em 1928 por um monge da Ordem Ramakrishna, que passou a cuidar e preservar o local. **Hoje**, o espaço segue sendo um ambiente de profunda **paz, contemplação e espiritualidade**, cercado pela energia do Ganges e dos Himalaias.



PARMARTH NIKETAN ASHRAM

Localizado no distrito de Pauri, este ashram é considerado um dos lugares mais tranquilos e silenciosos da região — um verdadeiro refúgio espiritual em meio à natureza dos Himalaias. Fundado pelo yogui Sukhadevanandan Maharaj, em 1942, o espaço tornou-se conhecido por seus retiros espirituais, práticas meditativas e antigas assembleias de canto védico. Um ambiente de profunda paz, contemplação e conexão interior.



TEMPLO DE LAKSHMAN

Considerado um dos locais mais sagrados pelos habitantes da região, este templo encanta não apenas por sua importância espiritual, mas também por sua arquitetura rica e detalhada. As delicadas gravuras em suas paredes e pilares refletem a profunda herança cultural e espiritual da Índia ancestral. O templo pode ser acessado facilmente a partir de Rishikesh, através de transporte local, proporcionando uma experiência de beleza, contemplação e conexão com a tradição indiana.



MERCADO RAM JHULA

O Mercado Ram Jhula está localizado ao final da famosa ponte de Rishikesh e é um dos lugares mais vibrantes da cidade.

Ali é possível encontrar uma grande variedade de itens tradicionais e culturais, como:

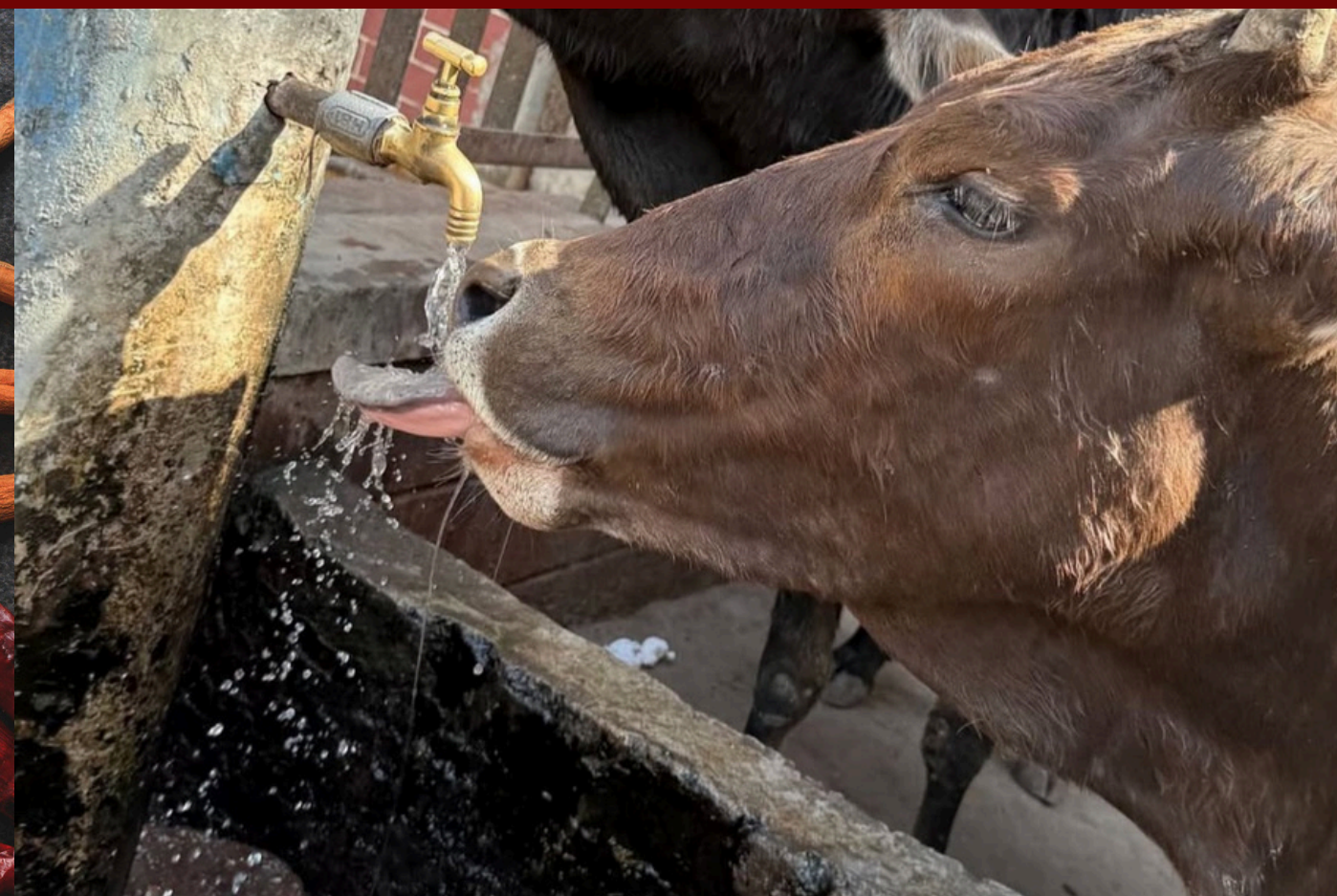
- esculturas religiosas
- imagens de deuses e deusas
- joias e artefatos típicos
- roupas indianas
- lembranças e artigos espirituais

Um espaço cheio de cores, aromas e símbolos que expressam a essência mística e cultural da Índia.

A ÍNDIA PRESERVA, ATÉ HOJE, UMA CULTURA MILENAR, INTENSA E PROFUNDAMENTE SIMBÓLICA.

Por isso, essa jornada será uma experiência **exótica, transformadora e diferente** de tudo o que muitos já vivenciaram.

Um convite para abrir o coração ao novo, ao desconhecido e ao desafiador, permitindo-se enxergar a vida através de outras perspectivas





HOSPEDAGEM NO PURA LUZ

Quarto individual com banheiro privativo no Centro Pura Luz, oferecendo conforto, acolhimento e tranquilidade para que você se sinta verdadeiramente em casa.

O QUE INCLUI

- Tickets de trem e avião dentro do roteiro
- Hospedagens
- Traslados de carro durante o roteiro
- Tratamentos ayurvédicos
- Alimentação na clínica de tratamento
- Café da manhã
- Jantares no ashram
- Entrada em palácios previstos no roteiro
- Vivências espirituais e culturais



O QUE NÃO INCLUI

- Passagens aéreas Brasil → Índia
- Visto
- Seguro viagem
- Medicamentos indicados pelo Dr. Maurya
- Entradas extras específicas no palácio em Jaipur
- Alimentações fora da programação
- Carros de retorno para Delhi ao final da viagem





INVESTIMENTO

RESERVA:
NO VALOR DE USD 500

PARCELAMENTO
USD 500 MENSAIS

PAGAMENTOS VIA WISE OU BANCO
ÚLTIMA PARCELA EM DINHEIRO (DÓLAR) NA ÍNDIA

TOTALIZANDO:
U\$ 3.500,00





INFORMAÇÕES PARA COMPRA DO AEREO

- **Chegar** no aeroporto de Nova Delhi
dia **27/10/26** ate as **16h**
 - Voos de **volta**: dia **10/11/26** no
aeroporto de Nova Delhi após as **16h**





A ÍNDIA NÃO É APENAS UM DESTINO.

É uma experiência que **transforma** a
forma como você percebe:

o mundo
a espiritualidade
a saúde
e a si mesmo.

