



Formação em Yogaterapia

Uma jornada para aprender a cuidar
do ser humano de forma integral.

Quando compreendemos o ser
humano além dos sintomas,
iniciamos um verdadeiro
processo de cura.



Uma palavra da Maprem Zaki

Durante muitos anos acompanhei pessoas buscando respostas para dores físicas, emocionais e existenciais.

Percebi que, muitas vezes, tratar apenas o sintoma não era suficiente.

A Yogaterapia nos ensina a olhar o ser humano como um todo.

Corpo.

Respiração.

Emoções.

Energia.

Consciência.

Esta formação nasceu para compartilhar tudo aquilo que aprendi ao longo de anos de estudos, atendimentos e vivências na Índia.

Será uma alegria caminhar com você.



O QUE É YOGATERAPIA?

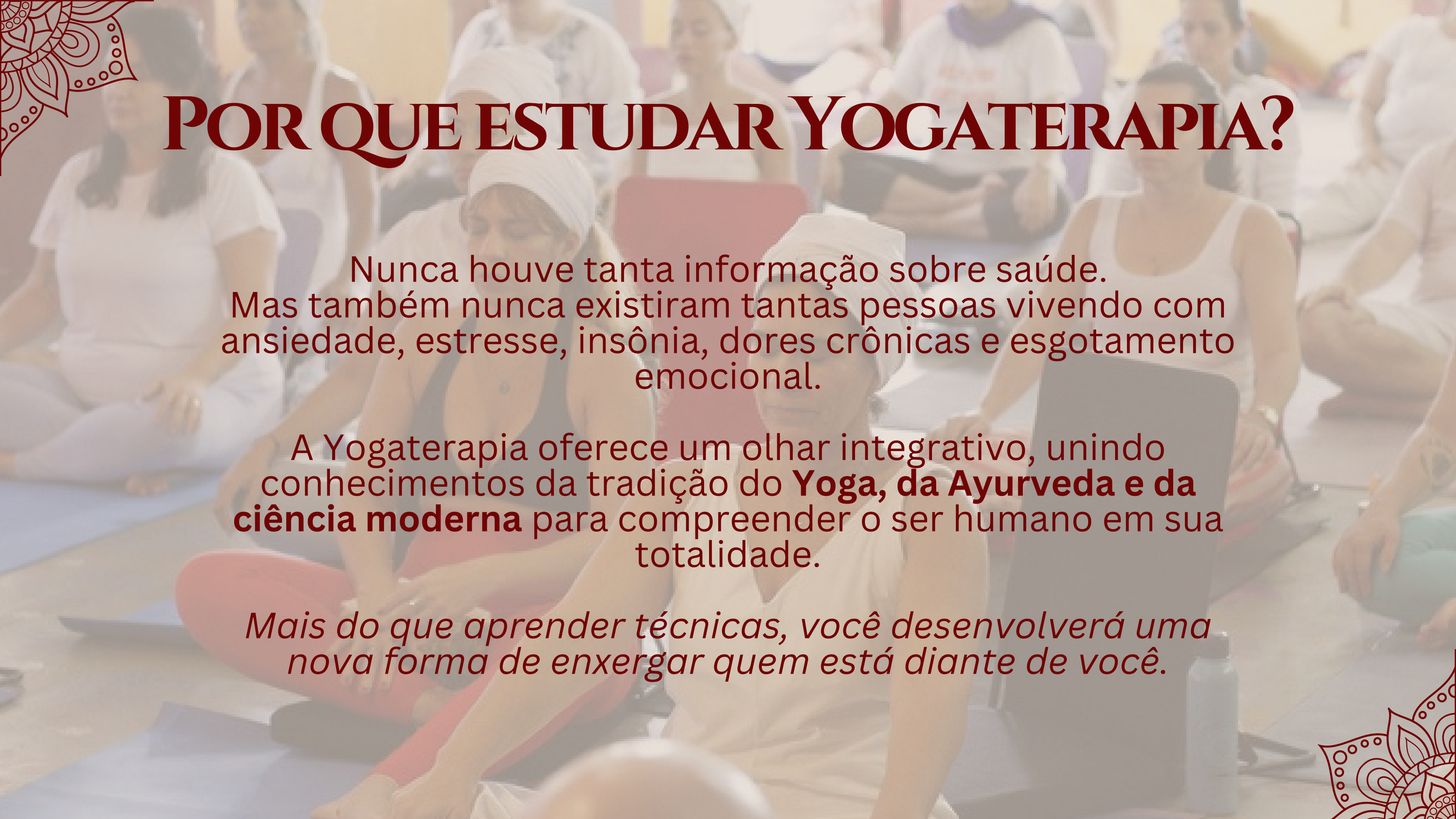
A Yogaterapia é a aplicação terapêutica dos conhecimentos do Yoga para auxiliar no **equilíbrio** físico, emocional, energético e mental.

Mais do que ensinar posturas, ela busca compreender a **origem dos desequilíbrios e criar protocolos personalizados** para cada pessoa.

CADA CORPO POSSUI UMA HISTÓRIA.
CADA RESPIRAÇÃO REVELA UM ESTADO EMOCIONAL.
CADA COMPORTAMENTO CARREGA UMA EXPERIÊNCIA.

Na Yogaterapia aprendemos a observar esses sinais para conduzir um processo profundo de transformação.





POR QUE ESTUDAR YOGATERAPIA?

Nunca houve tanta informação sobre saúde.
Mas também nunca existiram tantas pessoas vivendo com
ansiedade, estresse, insônia, dores crônicas e esgotamento
emocional.

A Yogaterapia oferece um olhar integrativo, unindo
conhecimentos da tradição do **Yoga, da Ayurveda e da
ciência moderna** para compreender o ser humano em sua
totalidade.

*Mais do que aprender técnicas, você desenvolverá uma
nova forma de enxergar quem está diante de você.*



PARA QUEM É ESTA FORMAÇÃO?

Esta formação foi desenvolvida para pessoas que desejam **aprofundar** seus conhecimentos e atuar de forma **consciente** no cuidado integral.

É indicada para:

- Professores de Yoga
 - Terapeutas
 - Psicólogos
 - Fisioterapeutas
 - Educadores Físicos
- Profissionais da Saúde
 - Estudantes
- Pessoas que desejam compreender melhor o funcionamento do corpo e da mente.

Mesmo que você nunca tenha atendido alguém, esta jornada foi estruturada para conduzi-lo passo a passo.



O QUE VOCÊ APRENDERÁ?

Ao longo da formação você desenvolverá uma compreensão profunda sobre o ser humano.

Entre os principais pilares estão:

- Filosofia do Yoga
- Ayurveda
- Anatomia aplicada
- Fisiologia
- Corpo energético
- Respiração
- Mudras
- Protocolos terapêuticos
- Estudos de caso
- Atendimento supervisionado



MÓDULO 1

FUNDAMENTOS DA YOGATERAPIA

Toda transformação começa pela compreensão.

Neste primeiro módulo você conhecerá os princípios que sustentam toda a formação.

- O verdadeiro propósito do Yoga
- Purusha e Prakriti
- Yoga Sutras
- Funcionamento da mente
- Ética do terapeuta
- Limites da atuação profissional

MÓDULO 2

AYURVEDA E LEITURA CORPORAL

O corpo revela muito antes das palavras.

Você aprenderá a observar padrões físicos, emocionais e energéticos através dos conhecimentos da Ayurveda.

- Doshas
 - Gunas
 - Vikruti
 - Diagnóstico corporal
 - Diagnóstico emocional
- 



MÓDULO 3

ANATOMIA APLICADA

Compreender o corpo é essencial para conduzir qualquer prática terapêutica.

Neste módulo estudaremos:

- Coluna vertebral
- Sistema nervoso
- Sistema hormonal
- Biomecânica
- Yoga Restaurativa
- Adaptação dos ásanas

MÓDULO 4

RESPIRAÇÃO E PRANAYAMA

A respiração revela aquilo que a mente tenta esconder.

Você aprenderá a identificar padrões respiratórios, compreender seus aspectos emocionais e utilizar técnicas específicas para cada necessidade.

- Diagnóstico respiratório
 - Personalidade respiratória
 - Pranayamas
 - Kriyas
 - Aplicações terapêuticas
- 



MÓDULO 5

CORPO ENERGÉTICO

Muito além do corpo físico existe um sistema energético que influencia pensamentos, emoções e comportamentos.

Neste módulo estudaremos:

- Chakras
- Nadis
- Prana
- Bandhas
- Mudras
- Aplicações terapêuticas

MÓDULO 6

APLICAÇÃO CLÍNICA

Todo conhecimento ganha sentido quando se transforma em prática.

Você aprenderá a conduzir um atendimento completo.

Desde a anamnese até a construção de protocolos individualizados.

Incluindo:

- Estudos de caso
 - Atendimento supervisionado
 - Desenvolvimento de protocolos
 - Acompanhamento terapêutico
- 

COMO FUNCIONA A FORMAÇÃO?

Uma metodologia construída para que você possa aprender com profundidade.

- 8 meses de formação
- 1 módulo por mês
- Aula ao vivo
- 3 aulas gravadas
- Grupo de estudos
- Materiais complementares
- Plataforma disponível durante 12 meses
- Vivência presencial de encerramento

CALENDÁRIO

20 de novembro
17 de dezembro
21 de janeiro
18 de fevereiro
18 de março
15 de abril
20 de maio
17 de junho



DIFERENCIAIS DA FORMAÇÃO

- Professores com experiência internacional
 - Base sólida em Yoga e Ayurveda
- Integração entre ciência e tradição
 - Estágio supervisionado
 - Estudos de caso
 - Grupo exclusivo
- Plataforma durante 12 meses
 - Vivência presencial
 - Certificação



CONHEÇA SEUS PROFESSORES



MAPREM ZAKI
Especialista em Yoga,
Yogaterapia e Ayurveda, com
anos de experiência clínica e
estudos na Índia.



DANILO SANTOS
Fisioterapeuta, Educador Físico e
Musicista. Responsável pelos
módulos de Anatomia,
Biomecânica e Fisiologia.



TEACHER NEERANJI
Professor convidado da Índia,
responsável pelos conteúdos de
Filosofia, Chakras e Tradição
Indiana.



INVESTIMENTO

Investir nesta formação é investir em uma nova forma de cuidar de pessoas.

PARCELAMENTO

8x de R\$ 437,00

Débito recorrente no cartão de crédito

BOLETO OU PIX

8 parcelas de R\$ 410,00

A VISTA

R\$ 3.120,00

Condição especial para pagamento integral.

Boletos pagos após o vencimento estarão sujeitos à incidência de juros.





O QUE VOCÊ RECEBE

Ao concluir sua formação você terá acesso a:

- Formação completa
- Plataforma durante 12 meses
- Biblioteca de apoio
- Grupo exclusivo
- Estágio supervisionado
- Vivência presencial
- Certificado

Muito mais do que um certificado.

Você levará consigo uma nova forma de compreender o ser humano.

SEU INVESTIMENTO INCLUI

- Formação completa
- Plataforma durante 12 meses
- Materiais de apoio
- Grupo de estudos
- Estágio supervisionado
- Vivência online
- Certificado





A TRANSFORMAÇÃO COMEÇA QUANDO APRENDEMOS A
ESCUTAR AQUILO QUE O CORPO JÁ ESTÁ DIZENDO.

A Yogaterapia nos ensina que cada sintoma carrega uma
história e que o verdadeiro cuidado começa quando
olhamos para o ser humano de forma integral.

Se você sente o chamado para aprofundar seus
conhecimentos e deseja fazer parte dessa jornada, será
uma alegria caminhar ao seu lado.

As vagas são limitadas para garantir um acompanhamento
próximo e uma experiência de aprendizado
verdadeiramente transformadora.

Faça parte da próxima turma da Formação em Yogaterapia
do Pura Luz Yoga.

Entre em contato e reserve sua vaga.

