India

com

Maprem Zaki

19/03 a 31/03 de 2027

Existem lugares que conhecemos.
E existem lugares que nos
transformam.

PURA LUZ
Yoga e ayurveda





Condução
Maprem Zaki

Maprem Zaki é uma sannyasi, caminhante de uma jornada dedicada ao **autoconhecimento** e à **expansão da consciência.**

Há mais de duas décadas, entrega sua vida ao estudo profundo da *Medicina Ayurvédica,* compreendendo **corpo, mente** e **espírito** como uma única dança harmônica da existência.

Desde 1993, conduz grupos internacionais e vivências transformadoras, guiando pessoas através dos caminhos da **espiritualidade**, da **cura** e da **consciência**.

Com uma abordagem sensível e integrativa, une práticas ancestrais de **Ayurveda, meditação, respiração** e **silêncio**, criando experiências que convidam cada ser a escutar sua alma e despertar para sua verdadeira natureza.

Seu trabalho é um chamado para o reencontro com a essência, guiado pela sabedoria milenar do Ayurveda e pela liberdade interior da meditação



Na Índia, o sagrado não está escondido.

Ele está nas ruas, nas flores oferecidas aos deuses, no alimento, nos sons dos templos, no silêncio dos ashrams e na forma como um **povo** mantém **vivas tradições** de milhares de anos.
E quando entramos **verdadeiramente** em contato com uma cultura tão diferente, **algo curioso acontece:**

começamos a olhar para a nossa própria vida de outra perspectiva.

É essa a proposta desta imersão.

De 19 a 31 de março de 2027

O grupo deverá chegar no Aeroporto Internacional de Chennai dia 18. nossa imersão se inicia no dia 19 pela manhã.

Viajaremos pelo Sul da Índia em uma experiência que reúne cultura, espiritualidade, história, saúde, yoga, meditação, respiração e autodescoberta.

Não queremos apenas mostrar a Índia a você.
Queremos que você possa senti-la.

CHENNAI

Nossa jornada se inicia na capital de **Tamil Nadu.** E dali seguiremos diretamente em direção a **Pondicherry.**

A estrada já será nossa primeira aproximação com o Sul: vegetação tropical, pequenas cidades, templos coloridos, motos, flores, comércio de rua e o cotidiano de uma Índia que pouco a pouco começa a se revelar.

A aproximadamente 170 km de Chennai está nosso **primeiro destino.**





PONDICHERRY

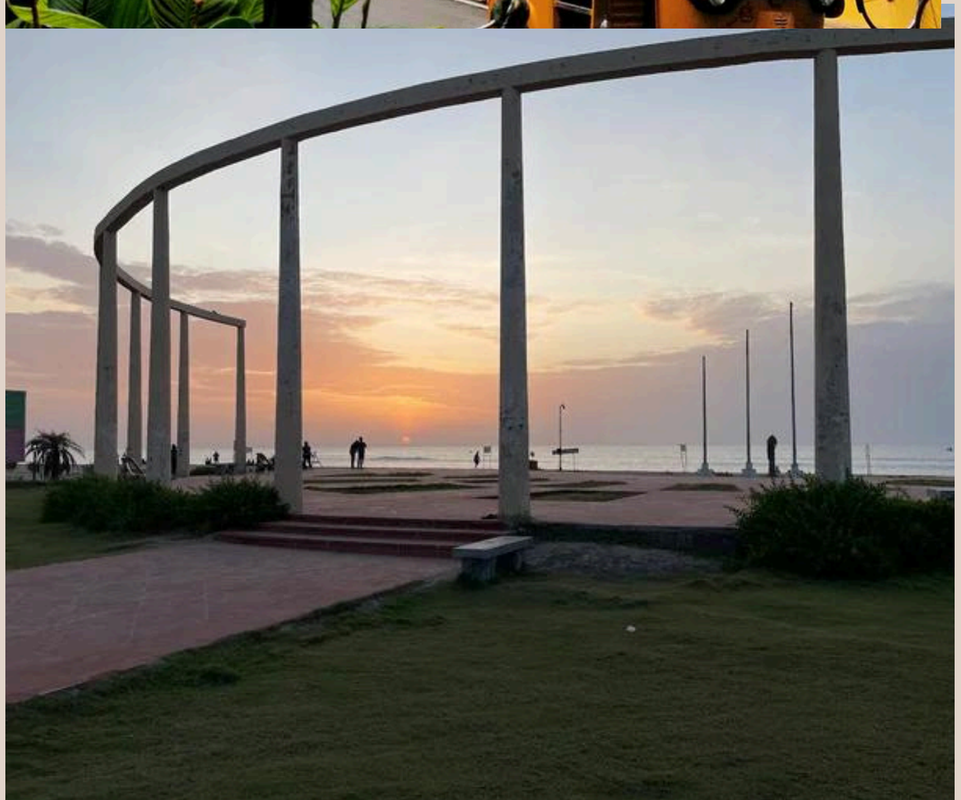
ONDE DUAS ÍNDIAS SE ENCONTRAM

Pondicherry tem algo inesperado.

Às margens do Golfo de Bengala, encontramos uma cidade onde a Índia Tamil se mistura à herança de mais de dois séculos de presença francesa.
De um lado, casas coloniais, fachadas amarelas cobertas por bougainvílias, cafés, pequenas ruas e o mar.
Do outro, flores, incensos, mercados, saris, templos e o movimento intenso da vida indiana.
A cidade preserva até hoje essa curiosa **fusão** entre a **cultura francesa e a indiana.**

SERÁ AQUI QUE COMEÇAREMOS A DEIXAR PARA TRÁS O NOSSO MUNDO PARA ENTRAR, POUCO A POUCO, NA ÍNDIA.





MANAKULA VINAYAGAR TEMPLE

NOSSO PRIMEIRO ENCONTRO COM UM TEMPLO DO SUL

Um universo dos templos Tamil pelo **Arulmigu Manakula Vinayagar Temple**, dedicado a **Ganesha** e parte da história de Pondicherry há séculos.
Seu roteiro destaca também as belíssimas pinturas que cobrem seus tetos e contam narrativas da tradição hindu.
Mas talvez o que mais impressione em um templo indiano não seja aquilo que conseguimos explicar.

É aquilo que sentimos.

O perfume das flores e do incenso, o som dos sinos, os pés descalços, as cores, os devotos, as oferendas...

NA ÍNDIA, ESPIRITUALIDADE NÃO É APENAS UMA IDEIA.
É UMA EXPERIÊNCIA DOS SENTIDOS.





VARADARAJA PERUMAL TEMPLE

ATRAVESSANDO SÉCULOS DE DEVOÇÃO

Seguiremos conhecendo a espiritualidade Tamil através de seus templos.
O **Sri Varadaraja Perumal Temple** está entre os templos históricos de Puducherry presentes em nosso percurso.
São lugares assim que nos fazem perceber a dimensão do tempo na Índia.
Gerações passaram por esses espaços. Pessoas nasceram, amaram, sofreram e morreram enquanto os rituais continuaram acontecendo.

ENTRAR EM UM ANTIGO TEMPLO INDIANO É TAMBÉM ENTRAR NA MEMÓRIA DE UM POVO.







O TEMPLO PIRÂMIDE

QUANDO O INESPERADO APARECE NO CAMINHO

Perto de Pondicherry conheceremos um dos templos mais **incomuns** de nosso percurso: o **Sri Karaneswar Nataraja Temple.**
Sua arquitetura foi inspirada nas proporções da Grande Pirâmide do Egito e o templo atual foi reconstruído após o tsunami de 2004.

É dedicado a Shiva em sua forma de Nataraja, a dança cósmica.

Uma arquitetura surpreendente, cercada pela paisagem do Sul da Índia.

UM DAQUELES LUGARES QUE DIFICILMENTE ESPERARÍAMOS ENCONTRAR NO MEIO DA VIAGEM.

AUROVILLE

A CIDADE DO AMANHECER

E aqui nossa viagem começa a ganhar outra **dimensão**.
Auroville nasceu em 1968 a partir da visão de Mirra Alfassa, conhecida como **A Mãe**, como uma cidade internacional dedicada à unidade humana. Sua inauguração reuniu representantes de 124 nações. Pessoas de diferentes culturas vieram para esse pedaço de terra do Sul da Índia tentando responder, na prática, a uma pergunta extraordinária:

É possível construir outra maneira de viver juntos?







MATRIMANDIR

O CORAÇÃO DOURADO DE AUROVILLE

No centro de Auroville está uma das imagens mais impressionantes de nossa viagem.

O Matrimandir.

Uma imensa esfera dourada surgindo entre jardins e árvores, concebida como o centro espiritual de Auroville.

Um espaço destinado à concentração e à experiência interior.

Entraremos em contato com uma espiritualidade muito diferente daquela dos templos tradicionais.

Aqui não há a exuberância dos rituais.

Há silêncio.

E talvez, em uma viagem de tantos estímulos, seja justamente o silêncio uma das experiências mais **poderosas.**

AUROVILLE GUEST HOUSES

ABUNDANCE GUEST HOUSE

Durante nossa permanência em Auroville, estaremos hospedados na Auroville Guest House, uma pequena e acolhedora pousada cercada pelo verde.
São apenas oito quartos, distribuídos ao redor de um jardim interno, em meio a árvores e à tranquilidade de Auroville.



ACOMODAÇÕES

Os quartos foram pensados para oferecer conforto e simplicidade: cama confortável, ar-condicionado, banheiro privativo, água quente, Wi-Fi e espaço externo, criando um pequeno refúgio para descansar depois dos dias de descobertas.







ACOMODAÇÕES

Pela manhã, o jardim ganha vida com o canto dos pássaros e a luz suave entre as árvores. O café da manhã, preparado na própria casa, traz sabores locais, frutas, pães e receitas feitas com cuidado pelos anfitriões.
Mais do que um lugar para dormir, a Abundance será parte da nossa experiência em Auroville: um lugar para desacelerar, respirar e simplesmente estar.





SVARAM SOUND GARDEN

AUROVILLE TAMBÉM SE ESCUTA

Conheceremos também o **SVARAM Sound Garde**n, onde instrumentos de grandes dimensões, construídos em materiais como pedra, metal e madeira, transformam o som em uma experiência física e sensorial.
Som, vibração, natureza, corpo e silêncio.
É também aqui que a proposta da nossa imersão se revela:

Não conhecer apenas com a mente.
Experimentar com o corpo inteiro.





VIVÊNCIAS AYURVÉDICAS

Durante nossa estadia teremos:
• tratamentos ayurvédicos
• acompanhamento terapêutico
• práticas meditativas
• alimentação consciente
• rituais espirituais

Tudo integrado à tradição ancestral da Ayurveda.

PANCHAKARMA

O Panchakarma é um **profundo processo terapêutico da Medicina Ayurvédica**, tradição ancestral da Índia voltada ao equilíbrio entre **corpo, mente** e **espírito.**

Seu nome, em sânscrito, significa literalmente "*cinco ações*", referindo-se às principais técnicas utilizadas para auxiliar na eliminação de toxinas e na restauração do organismo. Mais do que um tratamento, o Panchakarma é uma experiência de **limpeza, regeneração** e **reconexão interior**. Seu principal objetivo é restaurar o equilíbrio dos Doshas — as energias biológicas do corpo segundo o Ayurveda — promovendo saúde de forma integral e profunda.

Durante o processo, o tratamento é acompanhado por:

- alimentação consciente
- massagens terapêuticas
- meditação
- práticas respiratórias
- cuidados integrativos

Tudo realizado sob orientação profissional, respeitando a individualidade e as necessidades de cada pessoa.

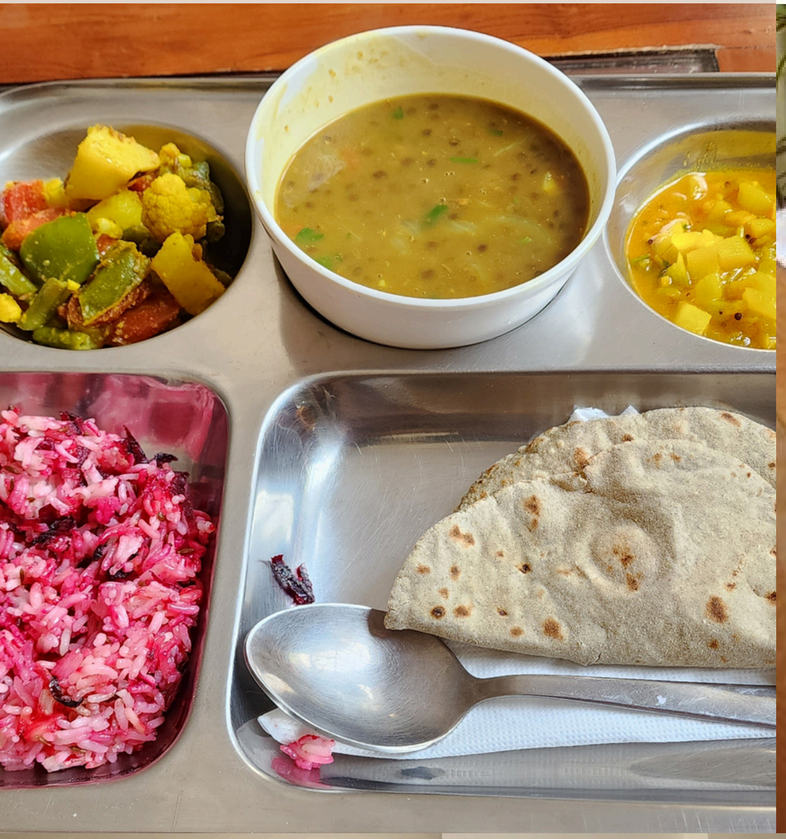
PANCHAKARMA

O tratamento será realizado na Clínica **Ayurville -** uma clínica especializada em Ayurveda, considerada uma das melhores da região.
Iniciaremos um profundo processo de recuperação e revitalização do corpo.

Ao longo de 7 dias, vivenciaremos **tratamentos ancestrais** através de:
• massagens terapêuticas milenares
• práticas de desintoxicação
• cuidados integrativos para corpo e mente

O processo tem como objetivo auxiliar na limpeza dos intestinos, do sangue e de todo o sistema corporal, promovendo equilíbrio, leveza e renovação da energia vital.

Todos os procedimentos são realizados de forma segura e não invasiva, respeitando a individualidade e o ritmo de cada participante.

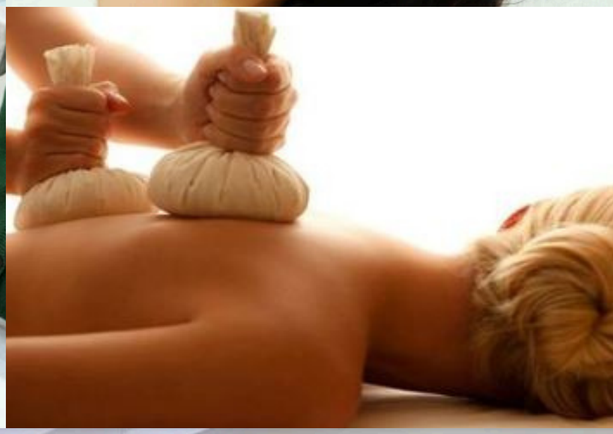

















10. Inhale
Raise torso, extend arms ever head, arch back.
9. Exhale
Come up halfway to flat back.
8. Inhale
Feet forward between hands, slightly
Shanti
MAKAAN
AYURVEDIC WELLNESS CENTRE
1. Inhale

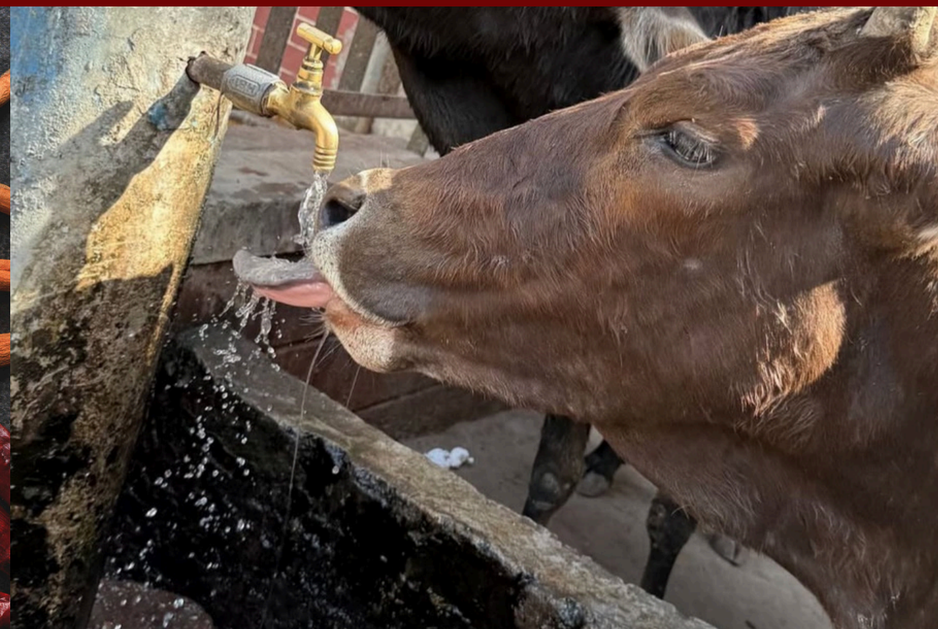


A Índia preserva, até hoje, uma cultura milenar, intensa e profundamente simbólica.

Por isso, essa jornada será uma experiência **exótica, transformadora** e **diferente** de tudo o que muitos já vivenciaram.
Um convite para abrir o coração ao novo, ao desconhecido e ao desafiador, permitindo-se enxergar a vida através de outras perspectivas







O QUE INCLUI

- Hospedagens
- Translados de carro durante o roteiro
- Tratamentos ayurvédicos
- Alimentação no Ashram
- Entrada em templos previstos no roteiro
- Meditações e práticas de Yoga diárias
- Vivências espirituais e culturais





O QUE NÃO INCLUI

- Passagens aéreas Brasil → Índia
- Visto
- Seguro viagem
- Medicamentos indicados pela clínica
- Entradas extras específicas
- Alimentações fora da programação



INVESTIMENTO

Reserva:
NO VALOR DE USD 600

Parcelamento
À COMBINAR

Pagamentos via Wise ou banco

TOTALIZANDO:
U$ 3.500,00 ATÉ DEZEMBRO 2026
U$ 3.800,00 A PARTIR DE JANEIRO 2027

A ÍNDIA NÃO É APENAS UM DESTINO.

É uma experiência que **transforma** a forma como você percebe:

o mundo
a espiritualidade
a saúde
e a si mesmo.

